



Woordenschat

Graadverhoging

HAJIME	begin	OSAE-KOMI	begin houdgreep
MATTE	stop	TOKETA	houdgreep verbroken
SORE-MADE	einde gevecht of les	IPPON	overwinning met 10 punten
JUDO	zachte weg	WAZA-ARI	overwinning met 3 punten
JUDO GI	judopak	HANSOKU-MAKE	uitsluiting
OBI	gordel	WAZA	techniek
DOJO	oefenzaal	KUZURE	variatie
TATAMI	judomat	YOSHI	verder doen
HIZA	knie	SHINTAI	verplaatsen
O	groot	AYUME-ASHI	normale pas
GOSHI/KOSHI	heup	TSURI-ASHI	glijdende pas
HIDARI	links	TSUGI-ASHI	pas in alle richtingen
MIGI	rechts	TACHI-WAZA	rechtstaande techniek
USHIRO	achterwaarts	NE-WAZA	grondtechniek
YOKO	zijwaarts	KOSHI-WAZA	heuptechniek
SHIHO	4 puntensteun	TE-WAZA	handtechniek
GESA	controle met de zijde	ASHI-WAZA	voet(been)techniek
SONO-MAMA	niet bewegen	RANDORI	oefengevecht
SOTO	buitenwaarts	KYU	rang
UCHI	binnenwaarts	UCHI-KOMI	herhaald een worp inkomen
GURUMA	wiel/rad	SHIAI	wedstrijd
HARAI of BARAI	vegen	KO	klein
TE	hand	ERI	revers
ASHI	voet	SODE	mouw
HANE	vleugel	SHIDO	verwittiging
MOKUSO	ogen toe	KODOKAN	school van Jigoro Kano
UKE	die ondergaat	TORI	die uitvoert